Veel meer informatie over Duizeligheid, Evenwichtsstoornissen en onze therapieën vindt u op onze website ansvannoord.nl



Therapie aan huis
Bij ouderen kan de therapie aan huis plaats vinden. Hiervoor heeft u een verwijzing van huisarts of specialist nodig.

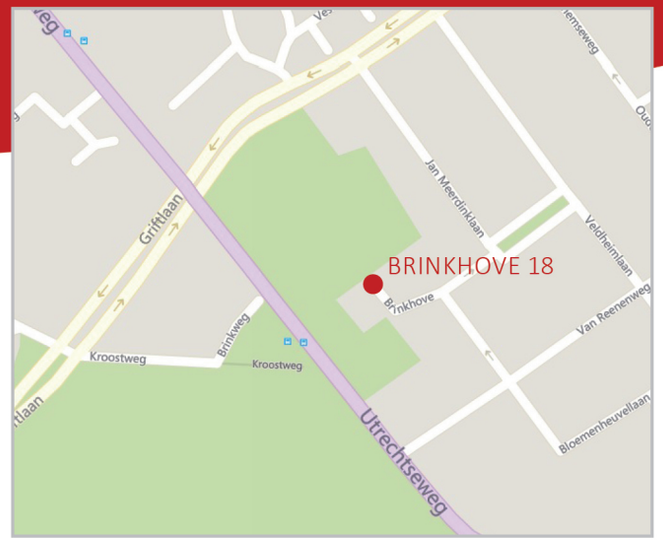
Samenwerking met medici
Wij werken samen met de KNO artsen van het Diakonessenhuis en Universitair Medisch Centrum Utrecht. Tevens zijn wij betrokken bij de laatste ontwikkelingen van het Apeldoorns Duizeligheidscentrum en Universitair Medisch Centrum Maastricht.

Vergoeding
Al onze therapieën worden door uw verzekeraar vergoed, indien u een aanvullende verzekering voor fysiotherapie heeft afgesloten.



Ans van Noord
FYSIOTHERAPEUTEN-SPECIALISTEN
Brinkhove 18 3702 SP Zeist

030- 699 20 28
info@ansvannoord.nl
ansvannoord.nl



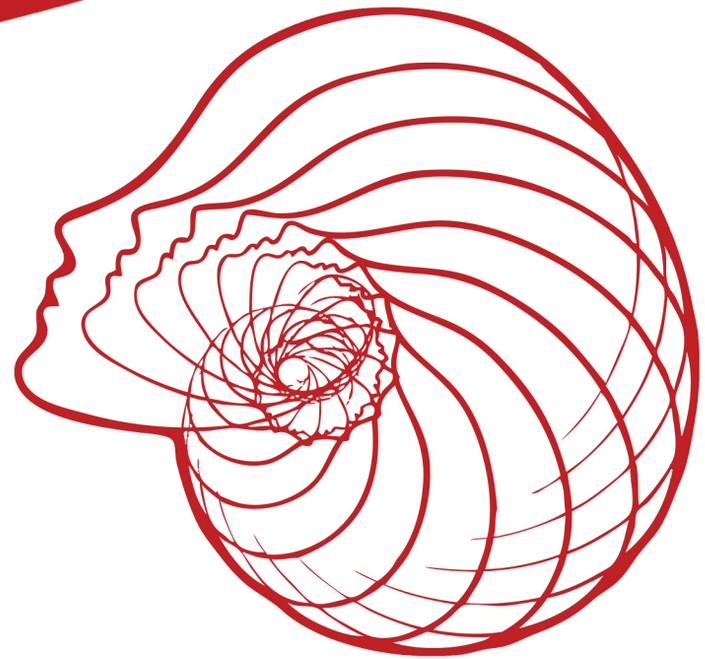
„MET EVENWICHTSSTRAINING WEER STEVIG OP DE BEEN“





Ans van Noord

FYSIOTHERAPEUTEN-SPECIALISTEN



Specialistische Fysiotherapie bij

DUIZELIGHEID & EVENWICHTSSTOORNISSEN

Last van ***draaiduizeligheid***? Licht in uw ***hoofd***? Of verliest u snel uw ***evenwicht***?

Blijf niet doorlopen met uw klachten! Doorlopen met duizeligheidsklachten is niet verstandig. Het maakt u onzeker, angstig en belemmert u in uw werkzaam-heden, sociale leven en bij het sporten.

Onze praktijk is gespecialiseerd in het behandelen van deze duizeligheidsklachten en evenwichtsstoornissen.







Herkent u zich in de volgende ***klachten***?

Draaiduizeligheid - het gevoel alsof de omgeving in beweging is bij:

- BPPD een Goedaardige Aanvalsgewijze Positieafhankelijke Duizeligheid
- Restklachten na ontsteking van de evenwichtszenuw of evenwichtsorgaan
- Verminderde functie van het evenwichtsorgaan

Duizeligheid - als een licht gevoel in het hoofd, mogelijk door:

- Hyperventilatie
- Lage bloeddruk
- Nekproblemen

Verlies van evenwicht - als een gevoel van uit balans raken, zoals:

- bij verminderde functie van het evenwichtsorgaan
- bij verminderde spierkracht of conditie
- bij ouderen

"MET EVENWICHTSSTRAINING WEER STEVIG OP DE BEEN"

U zult snel merken dat u bij herstel minder duizelig wordt, minder onzekerheid en angst ervaart, terwijl uw evenwicht verbeterd. U kunt uw normale leven weer oppakken.

Intake en onderzoek geven snel ***duidelijkheid.***

Wij stellen u vragen over uw klacht, bijvoorbeeld hoe ze ontstaan zijn, de duur van de duizeligheid of evenwichtsstoornis en wanneer ze toenemen of verminderen. Daarna volgen een aantal testen gericht op de klachten, met betrekking tot:

- Ogen
- Evenwichtsorgaan
- Nek
- Ademhaling
- Evenwicht
- Spierkracht

Vervolgens wordt duidelijk welke ***behandelvorm*** zinvol is.

Behandelingen kunnen bestaan uit:

- Behandeltechnieken voor het evenwichtsorgaan
- Specifieke oefeningen voor ogen en hoofd
- Stabiliteitstraining voor de nek
- Revalidatie van het evenwichtssysteem
- Evenwichtstraining en balans
- Valpreventie
- Ademhalingsoefeningen in combinatie met inspanningen

